



# Правила твоей безопасности

листочка для младших школьников



## Когда ты один дома

Если позвонили в дверь, посмотри в дверной глазок и спроси «кто?». Не открывай, пока не станет ясно, что пришел хорошо знакомый человек, о визите которого предупреждали родители.

Если на лестнице ни кого не видно или на лестничной площадке погас свет, не открывай дверь, так как злоумышленники могут специально заклеить дверной глазок.

Ни с кем не вступай в разговоры через дверь, в ответ на любые вопросы и просьбы отвечай: «Сейчас я позвоню соседу, он выйдет и поможет все решить», или «Сейчас я позвоню в милицию, они придут и разберутся».

Если просят открыть дверь, чтобы срочно позвонить по телефону (вызвать «скорую помощь» и сообщить о несчастном случае), квартиру все равно не следует никого впускать.



## Если ты потерялся в торговом центре

Иногда так случается, что в больших магазинах или торговых центрах, рынках можно потеряться. Не впадай в панику, оставайся на месте и жди взрослого с которым ты пришел.

Можно по дороге договориться с родителями, где ты будешь ждать их если потеряешься.



Вокруг много людей, готовых прийти тебе на помощь, не бойся обратиться за помощью к ним, лучше, чтобы это были сотрудники: охранники, продавцы. Идеальный вариант - полицейский или женщина с ребенком.

## Когда ты один на улице

♦ Выходя из дома, всегда предупреждай, куда ты идешь, где будешь и во сколько ты вернешься. Если возвращаешься домой поздно вечером, проси, чтобы тебя встретили.

♦ В общественном транспорте садись ближе к водителю, чтобы он мог тебя видеть. Не вступай в разговоры с незнакомыми пассажирами, не рассказывай, куда едешь и где живешь.

♦ Если необходимо пройти в темное время суток, постарайся идти вместе с людьми. Переходи улицу по подземному переходу в группе людей.

♦ Не ходи в отдаленные и безлюдные места, не играй на стройках и в заброшенных домах.

♦ Если показалось, что кто-то тебя преследует, необходимо незамедлительно проследовать в людное место, обратиться к взрослому.

♦ Увидев впереди шумную компанию или пьяного, перейди на другую сторону улицы или измени маршрут, при этом не следует вступать в конфликты.

♦ Добираться до дома только известным транспортом (троллейбусом, автобусом, маршруткой), никогда не останавливай чужую машину и не садись сам, если предлагают подвезти.

♦ Ни в коем случае не садись в машину, чтобы показать дорогу, магазин, аптеку, не выполняй никакие просьбы водителя.

♦ Идя вдоль дороги, выбирай маршрут так, чтобы идти навстречу транспорту.

♦ Если незнакомец просит пойти с ним и позвонить в квартиру, потому что ему не открывают, а тебе откроют – не ходи!

♦ Не иди с незнакомым человеком, если он предлагает угостить тебя конфетами, посмотреть животных, поиграть в компьютер, не бери у него напитки и прочую еду.



## Твоя безопасность в толпе

♦ Главное правило – избегать толпы

♦ Если ты всё же оказался в толпе, держитесь подальше от середины, а также металлических ограждений, стен, витрин, мусорных контейнеров – всего твердого, к чему могут прижать

♦ Не надо пробовать пробиться сквозь толпу или сопротивляться ей. Нужно, не останавливаясь, двигаться вместе с ней

♦ Если началась давка, немедленно выбросьте все предметы из рук, освободитесь от шарфа и сумки на длинном ремне. Руки должны быть не прижаты к телу, а согнуты в локтях и направлены сжатыми кулаками вверх – тогда ты сможешь защитить грудную клетку. Можно также сцепить ладони в замок перед грудью

♦ Главная задача в толпе – не упасть. Если ты все же упал, постарайся как можно быстрее встать на ноги

♦ Если вы упали и встать не удаётся, свернитесь клубком, прикройте предплечьями голову, а ладонями затылок

♦ Не паникуй, не поддавайтесь провокационным крикам, что нужно куда-то бежать

♦ Выйдя из толпы, не надо метаться в поисках потерявшихся спутников.



Составитель:

Методист Гомозова И.С.

Донецкий республиканский учебно-методический центр  
психологической службы системы образования

Наш адрес: г.Донецк, ул.Щорса, 30

Телефон: 338-06-40

Эл. почта: drumc.ps@mail.ru